

Viaggiare in bici - PI 07331800487 - REA FI-696216 - Via Poggio Magherini 14, Fiesole (FI)

Il cammino di Francesco in bici da Assisi a Firenze

PRIMO GIORNO – **Assisi > Eremo delle Carceri > Assisi: 30 Km | 750 D+**

La prima tappa del cammino in bici ripercorre i luoghi in cui è iniziato il percorso spirituale di San Francesco. Dapprima visiteremo Santa Maria degli Angeli e la chiesa della Porziuncola, poi il Santuario di Rivotorto nel cui interno si trova il Sacro Tugurio quindi, su percorso in costante e panoramica ascesa giungeremo all'Eremo delle Carceri. Infine, scenderemo fino ad Assisi dove faremo un giro all'interno delle sue piccole strade fino alla Basilica di San Francesco. Pernottamento e cena in hotel 2 stelle con piscina.

SECONDO GIORNO – **Assisi > Gubbio: 55 Km | 1200 D+**

La seconda tappa del tour ci porterà a scavalcare tre valli fino a raggiungere il meraviglioso borgo di Gubbio. Usciti da Assisi inizierà subito la salita su sterrate e strade secondarie. Attraverseremo piccoli e isolati agglomerati ricchi di storia e seguendo fedelmente il tracciato del Cammino di San Francesco, fra continui saliscendi immersi nella natura, giungeremo alle porte di Gubbio. Una visita alla Chiesa della Vittorina, al Teatro Romano e poi l'ingresso in centro dove pernosteremo in hotel 4 stelle. Cena libera.

TERZO GIORNO – **Gubbio > Città di Castello: 60 Km | 1100 D+**

La terza tappa del tour è un'immersione nella natura e nel silenzio dell'entroterra umbro. Una tappa meravigliosa lungo strade panoramiche dove la natura è sovrana e le costruzioni sono pressoché inesistenti fatta eccezione per la più che millenaria Pieve de' Saggi (V sec. d.C.). L'ultimo tratto del tracciato si sviluppa all'interno della Valle della Baucca e ci conduce all'interno delle mura di Città di Castello. Pernottamento e cena in hotel 3 stelle nel centro del paese.

QUARTO GIORNO – **Città di Castello > Chiusi della Verna: 65 Km | 1100 D+**

La quarta tappa del cammino di San Francesco segna l'ingresso in Toscana. La prima parte del percorso è per lo più pianeggiante lungo la Ciclabile del Tevere. Da segnalare la visita a Citerna (uno dei Borghi più belli d'Italia) e Sansepolcro. Siamo all'interno della Valtiberina Toscana e, costeggiando il Lago di Montedoglio giungeremo a Pieve Santo Stefano. Qui, immersi nelle secolari foreste casentinesi, avrà inizio la lunga e bellissima ascesa verso il Passo dello Spino e la successiva facile salita verso il Santuario de La Verna. Dopo la visita scenderemo a Chiusi della Verna dove termina la tappa. Pernottamento e cena in hotel 3 stelle.

QUINTO GIORNO – **Chiusi della Verna > Vallombrosa: 60 Km | 1300 D+**

La quinta tappa del tour sarà uno spettacolare traversata appenninica. Da Chiusi della Verna scenderemo a valle fino al paese di Bibbiena per risalire poi su una meravigliosa strada forestale fino alla croce del Pratomagno. Dall'alto dei 1300 metri slm godremo di panorami e scorci meravigliosi che ci porteranno attraverso un bel percorso in cresta fino al monastero di Vallombrosa, dove pernosteremo e ceneremo in hotel 3 stelle.

SESTO GIORNO – **Vallombrosa > Firenze: 45 Km | 450 D+**

Ultima tappa del tour che ci porterà a Firenze. Una tappa piuttosto facile ma non meno affascinante delle altre. Attraverseremo le foreste casentinesi pedalando fra secolari faggi e abeti, entreremo nell'area del Chianti fiorentino fra vigne e uliveti, prima di raggiungere la ciclabile del fiume Arno che ci riporterà nel centro di Firenze.

Arriveremo a Firenze nella tarda mattinata di domenica. Chi ci raggiungerà in treno sarà riaccompagnato in stazione entro le ore 14.00. Lunghezza totale: 315 km

Punto di ritrovo alle 12.00 presso l'hotel di Assisi da dove inizieremo il tour. Per chi fosse interessato è possibile prenotare un **transfer privato da Firenze ad Assisi** il giorno dell'inizio del tour, in modo da lasciare l'auto a Firenze e recuperarla alla fine del viaggio. Il ritrovo presso il parcheggio privato è previsto per le ore 9.00, con arrivo ad Assisi intorno alle 11.00. Il costo del transfer varierà in base al numero di partecipanti interessati.

Il tour è abbastanza impegnativo e si rivolge a cicloturisti mediamente allenati. Ovviamente è possibile **partecipare con E-MTB** propria o a noleggio, in questo caso, non presentando difficoltà tecniche rilevanti, il percorso è adatto a tutti.

Con quale bici : Il percorso alterna strade secondarie asfaltate a strade sterrate e di campagna. È possibile affrontare il percorso con **MTB** front o full e con bici **gravel** purché bene allestite per il fuori strada. Nessun problema nel caso decidiate di utilizzare delle **E-bike**: considerando i dislivelli in questo caso si consiglia una batteria da 500w anche se al bisogno potremo facilmente ricaricare la batteria durante la pausa pranzo.

La quota base di ogni viaggio include sempre l'assicurazione medico/bagaglio **AMITOUR** da attivare in caso di infortunio o di danni al vostro bagaglio durante un tour.

Inoltre è possibile sottoscrivere la polizza facoltativa di assicurazione contro l'annullamento viaggio **AMIEASY**.