

# Yoga al Green Life - autunno 2025

Iniziativa 250421



Percorso di Yoga composto da 12 lezioni, dal 15 settembre al 15 dicembre - organizzato presso il Green Life, con la collaborazione della scuola Samsara Yoga ASD di Parma.

## Proposta:

Un percorso di dodici lezioni che si rivolge sia ai neofiti, per introdurli alla pratica dello hatha yoga, che ai praticanti più esperti, per accompagnare tutti i partecipanti in un cammino di movimento, riflessione, consapevolezza.

Uno strumento in più per affrontare la vita con presenza e significato .. dietro la scrivania e nel nostro quotidiano.

A partire dal prossimo 15 settembre, ogni lunedì appuntamento alle 17:30 presso i locali del Green Life per 75 minuti dedicati soltanto a noi stessi. per ulteriori informazioni contattare:

Silvia Lizza Email: [silvia.lizza2@credit-agricole.it](mailto:silvia.lizza2@credit-agricole.it) Cellulare: 3408256779

Marco Marrosu Email: [marco.marrosu@credit-agricole.it](mailto:marco.marrosu@credit-agricole.it) Cellulare: 3334477419

## Agenda Programma:

Le lezioni si effettueranno una volta a settimana per la durata di un'ora e un quarto, il lunedì dalle ore 17.30 alle 18.45 presso l'Edificio Luna del Green Life.

**Cosa portare per il corso?** Un tappetino da yoga, abiti comodi, puntualità e curiosità

**Cosa non portare per il corso?** Aspettative e pregiudizi verso te stesso

## La quota comprende:

12 lezioni di Yoga della durata di 75 minuti.

## La quota non comprende:

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno civile) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

## Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno civile - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2025

## Note:

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

**Data inizio:** 15/set/2025

**Data fine:** 15/dic/2025

## Contatti:

Dallatana Silvia

Email: [tanaladalla@gmail.com](mailto:tanaladalla@gmail.com)

Cellulare: 3409091871

Cazzaniga Carmen

Email: [carmen.cazzaniga@gmail.com](mailto:carmen.cazzaniga@gmail.com)

Cellulare: 3475842668

Marrosu Marco

Email: marco.marrosu@gmail.com

Cellulare: 3334477419

**Liberatoria Immagini**

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

**Accettazione penale**

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

**Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia**

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

**Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa**

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_