



## Parma, 1 giugno 2024 INGORDA La pedalata assistita dal buon cibo

### Proposta:

L'Ingorda è l'evento cicloturistico e gastronomico della Food Valley.

Il 1° giugno 2024 si partirà da Parma, lungo il percorso permanente della Ciclovía della Food Valley si raggiungerà Busseto attraverso ricchi e numerosi punti ristoro allestiti in luoghi di carattere.

Il percorso è in buona parte su sedi prive di traffico o strade secondarie, senza difficoltà tecniche e dislivelli rilevanti, a meno di alcuni brevi tratti di strade bianche.

Iscrizioni: Dal 15 febbraio al 20 maggio sul sito <https://www.ingorda.eu/>

### Agenda Programma:

La Sezione Turismo in bici propone un Ingorda "alternativa" con partenze dal punto della ciclovía a voi più comodo: Parma-Sorbolo-Mezzani-Colorno-Torricella di Sissa-Roccabianca- Zibello-Polesine-Busseto, e ritrovo per pranzare insieme alla Trattoria di Torricella. Iscrizione alla circolare e successivi accordi con il gruppo.

### La quota non comprende:

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

### Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI - RINNOVO ANNO 2022

POLIZZA RC PERSONALE - RINNOVO ANNO 2022

### Note:

Due formule:

**INGORDA** (80 km), da Parma a Busseto con 9 tappe gastronomiche; **MEZZA INGORDA** (40 km), da Parma a Colorno, con 5 tappe gastronomiche.

Da Busseto è disponibile il servizio di rientro a Parma in pullman con trasporto bici, o con la crociera sul fiume Po. I posti sono limitati. Le 10 specialità da degustare lungo il percorso dell'Ingorda, in 9 soste-ristoro: Parmigiano Reggiano, Pasta al pomodoro, Prugna zucchella, Anolino morbino, Tortel dòls, Spalla cotta e spalla cruda, Ciccioi, Culatello di Zibello, Spongata.

### Quote di partecipazione:

Data inizio: 01/giu/2024

Data fine: 01/giu/2024

### Contatti:

Bia Adriana  
Email: [adrianabia@libero.it](mailto:adrianabia@libero.it)  
Cellulare: 3494091525

Ampollini Rosangela  
Email: [ampollini.ro@gmail.com](mailto:ampollini.ro@gmail.com)

Cellulare: 3897839539

Tagliando di adesione da inviare, **entro il 27 maggio 2024**, utilizzando una delle seguenti modalità:

- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Turismo in Bici, via La Spezia 138 43126 Parma

Il/la sottoscritto/a: \_\_\_\_\_ n. tel: \_\_\_\_\_ (i cui dati, se partecipante, devono essere riportati nella tabella sottostante) intende aderire all'iniziativa **Ingorda 2024 (circolare 240285)**

Autorizza l'addebito di € \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_ intestato a: \_\_\_\_\_

#### Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

#### Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

#### Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

#### Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

## Elenco partecipanti

### Partecipante 1

Dati personali:

- Cognome e nome: \_\_\_\_\_
- Codice fiscale: \_\_\_\_\_
- Data e Luogo di nascita: \_\_\_\_\_
- Indicare se IS-IC-FA-AG: \_\_\_\_\_
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: \_\_\_\_\_

Informazioni richieste:

### Partecipante 2

Dati personali:

- Cognome e nome: \_\_\_\_\_
- Codice fiscale: \_\_\_\_\_
- Data e Luogo di nascita: \_\_\_\_\_
- Indicare se IS-IC-FA-AG: \_\_\_\_\_
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: \_\_\_\_\_

Informazioni richieste: