

# Escursionismo Parma - Trekking Sardegna Centro Orientale

Iniziativa 250575



23 - 30 maggio - Un trekking nella Sardegna più segreta, un territorio selvaggio e autentico, dove mare e montagna si incontrano per offrire paesaggi mozzafiato

## Proposta:

Un viaggio nella Sardegna più selvaggia e incontaminata, dove la protagonista d'eccellenza è la natura. Le aspre caratteristiche geografiche di questa terra, ne hanno determinato per secoli un lento sviluppo che ha preservato un paradiso terrestre, una terra fortemente incontaminata, dove la flora e fauna sono padrone.

Dalle lunghe spiagge di sabbia finissima e bianchissima a insenature di scogli alle piccole calette di ciottoli bianchi a insenature dalle rocce rosse, ma questa è la terra dove mare e montagna si incontrano, dove il mare non può essere e di fatto non è l'unico protagonista. Si cammina dalla montagna verso il mare seguendo il corso di fiumi antichissimi, tra boschi secolari, fiori, animali selvatici e visitare grotte mozzafiato scavate dall'acqua nel corso dei millenni.

## Agenda Programma:

**Sabato 23 maggio -Volo per Olbia.** Trasferimento dall'aeroporto all'hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

**Domenica 24 maggio - Escursione Supramonte Orgosolo -** Dalla Caserma Forestale di Montes, al versante orientale del Monte Fumai e sino alla cima dove ci attende uno spettacolare panorama. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento. Tempo: 4 h circa - Difficoltà: Medio/Facile - Dislivello: 400 mt.

**Lunedì 25 maggio - Escursione Gennargentu, Punta La Marmora.** Punta La Marmora, con i suoi 1834 mt, è la vetta più alta della Sardegna e si trova nel complesso del Gennargentu. Pranzo libero. Rientro al punto di partenza. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento. Tempo: 5/6 h circa - Difficoltà: Media - Dislivello: 450 mt

**Martedì 26 maggio - trekking lungo la costa di Orosei.** Partenza per l'Oasi di Biderosa per effettuare il trekking lungo la costa di Orosei. Durante la giornata possibilità di soste per il bagno. Pranzo a sacco. Percorso facile 4 ore circa. Pomeriggio tempo a disposizione per mare. Rientro in hotel cena e pernottamento.

**Mercoledì 27 maggio - Escursione Villaggio Nuragico di Tiscali .** Trasferimento con jeep 4x4. Partenza per la Vallata di Lanaitto tra Dorgali e Oliena e al sito archeologico di Tiscali. Alla fine del percorso si giunge al villaggio nuragico di Tiscali. Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento. Tempo: 5/6 h - Difficoltà: Medio/Facile - Dislivello: 300 mt

**Giovedì 28 maggio - Escursione Golfo di Orosei.** Il sentiero parte da Cala Fuili, e dopo circa 2 ore si raggiunge Cala Luna, una delle spiagge più belle della costa orientale della Sardegna. Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento. Tempo: 4 h circa - Difficoltà: Medio/Facile

**Venerdì 29 maggio - Escursione Gole Gorropu.** Trasferimento con jeep 4x4 privato nei pressi del Ponte S'Abba Arva, da dove inizierà il sentiero verso il maestoso canyon di Gorropu. L'arrivo al canyon lascia veramente a bocca aperta, con pareti verticali che sfiorano i 500 metri di altezza è di fatto il più alto d'Europa. Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento. Tempo: 5 h circa - Difficoltà: Medio/Impegnativo - Dislivello: 250 mt

**Sabato 30 maggio.** Check-out. Trasferimento all'aeroporto di Olbia. Volo.

## La quota comprende:

- Volo per Olbia A/R (bagaglio da stiva e tasse aeroportuali incluse)
- Trasferimenti in bus durante il soggiorno come da programma
- Trasferimenti in jeep 4x4 come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel Club Esse Palmasera\*\*\*\*
- Bevande ai pasti in hotel (acqua, vino)

- 2 Guida ambientali escursionistiche durante il tour

- Parcheggio ove previsti

**La quota non comprende:**

- Trasferimenti per e dall'aeroporto di partenza/arrivo.

- Eventuale adeguamento carburante voli

- Tassa di soggiorno da pagare in loco

- Eventuale tessera club (al momento non prevista nel mese di maggio)

- Eventuali ticket d'accesso a chiese, musei, parchi e luoghi di interesse

- Eventuali costi per spostamenti barche al rientro da Cala Luna

- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

- Facoltativa assicurazione annullamento viaggio Globy Giallo Plus da richiedere alla conferma del viaggio (copre intero pacchetto)

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno civile) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

**Assicurazione:**

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno civile - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2025

**Note:**

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

Per il trasferimento all'aeroporto di partenza verrà messo a disposizione un pullman dalle sedi principali, il costo verrà definito al momento della conferma. Per le partenze da aeroporti diversi dal principale saranno previsti/e eventuali supplementi o riduzioni da quotare al momento della conferma.

Al raggiungimento dei 50 partecipanti è previsto uno sconto sulla quota di euro 45,00 sulla quota di partecipazione ed uno sconto di euro 3 sull'assicurazione annullamento.

Modalità annullamento viaggio:

Fino a 30 gg dall'arrivo: perdita intero importo della caparra

Da 29 a 15 gg dall'arrivo: perdita 50% dei servizi prenotati

Da 14 a 7 gg dall'arrivo: perdita 75% dei servizi prenotati

Da 6 giorni alla data di arrivo: perdita intero importo

Mancati arrivi o partenze anticipate: perdita intero importo

Organizzazione tecnica: Le isole d'Italia Tour Operator - Via G. Marconi, 98055 Lipari (ME)

**Quote di partecipazione:**

- **Iscritto CRAL:** 1085,00 €
- **Iscritto Sezione:** 1085,00 €
- **Familiare convivente:** 1117,00 €
- **Familiare NON convivente o Aggregato:** 1165,00 €
- Supplemento per tipologia camera

- Supplemento polizza assicurativa
- Supplemento polizza assicurativa
- Riduzione giovani

**Modalità di addebito quote:** 30% alla conferma, saldo 30 gg prima della partenza

**Data inizio:** 23/mag/2026

**Data fine:** 30/mag/2026

**Contatti:**

---

Bonati William  
Email: escursionismo@ca-cral.it  
Cellulare: 3346721283

Erba Denis  
Email: deniserba@gmail.com  
Cellulare: 3479442266

Tagliando di adesione da inviare, **entro il 10 dicembre 2025**, utilizzando una delle seguenti modalità:

- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via Cavestro 12 43121 Parma
- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via La Spezia 138 43126 Parma

Il/la sottoscritto/a: \_\_\_\_\_ n. tel: \_\_\_\_\_ (i cui dati, se partecipante, devono essere riportati nella tabella sottostante) intende aderire all'iniziativa **Escursionismo Parma - Trekking Sardegna Centro Orientale (circolare 250575)**

Autorizza l'addebito di € \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_ intestato a: \_\_\_\_\_

**Liberatoria Immagini**

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

**Accettazione penale**

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

**Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia**

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

**Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa**

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

## Elenco partecipanti

**Partecipante 1**

Dati personali:

- Cognome e nome: \_\_\_\_\_
- Codice fiscale: \_\_\_\_\_
- Data e Luogo di nascita: \_\_\_\_\_
- Indicare se IS-IC-FA-AG: \_\_\_\_\_
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: \_\_\_\_\_

Informazioni richieste:

- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa \_\_\_\_\_
- Scelta tipologia camera \_\_\_\_\_
- Scelta camera: nominativi per abbinamento \_\_\_\_\_
- Supplemento per tipologia camera  si  no
- Carta identità / passaporto: numero \_\_\_\_\_
- Carta identità / passaporto: data rilascio \_\_\_\_\_
- Carta identità / passaporto: data scadenza \_\_\_\_\_
- Carta identità / passaporto: rilasciato dal Comune/Questura di \_\_\_\_\_

- Supplemento polizza assicurativa  si  no
- Supplemento polizza assicurativa  si  no
- Ritrovo a:
- Riduzione giovani  si  no

## Partecipante 2

### Dati personali:

- Cognome e nome: \_\_\_\_\_
- Codice fiscale: \_\_\_\_\_
- Data e Luogo di nascita: \_\_\_\_\_
- Indicare se IS-IC-FA-AG: \_\_\_\_\_
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: \_\_\_\_\_

### Informazioni richieste:

- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa \_\_\_\_\_
- Scelta tipologia camera
- Scelta camera: nominativi per abbinamento \_\_\_\_\_
- Supplemento per tipologia camera  si  no
- Carta identità / passaporto: numero \_\_\_\_\_
- Carta identità / passaporto: data rilascio \_\_\_\_\_
- Carta identità / passaporto: data scadenza \_\_\_\_\_
- Carta identità / passaporto: rilasciato dal Comune/Questura di \_\_\_\_\_
- Supplemento polizza assicurativa  si  no
- Supplemento polizza assicurativa  si  no
- Ritrovo a:
- Riduzione giovani  si  no

### Informazioni:

---

Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa \_\_\_\_\_

Scelta tipologia camera

Una sola risposta:

Scelta camera: nominativi per abbinamento \_\_\_\_\_

Supplemento per tipologia camera Prezzo &euro;:  si  no

Carta identità / passaporto: numero \_\_\_\_\_

Carta identità / passaporto: data rilascio \_\_\_\_\_

Carta identità / passaporto: data scadenza \_\_\_\_\_

Carta identità / passaporto: rilasciato dal comune/questura di \_\_\_\_\_

Supplemento polizza assicurativa Prezzo &euro;:  si  no

Supplemento polizza assicurativa Prezzo &euro;:  si  no

Ritrovo a:

Una sola risposta:

Riduzione giovani Prezzo &euro;:  si  no