

Trekking da rifugio a rifugio tra la Val d'Ayas e la Valtournenche

Iniziativa 250388



3 - 6 settembre - Escursionismo Parma - Un grandioso itinerario escursionistico che attraversa alcune delle vallate più autentiche e spettacolari della Valle d'Aosta: la Val d'Ayas e la Valtournenche.

Proposta:

Uno spettacolare trekking di media montagna, che attraversa la Val d'Ayas e la Val Tournenche. La Val d'Ayas confina ad est con la Valle di Gressoney e ad ovest con la Valtournenche. Dai profili dei versanti più dolci, ricchi di boschi di conifere e pascoli, la Val d'Ayas termina sulla cresta di confine dove si erge la parte più occidentale della grande catena del Monte Rosa con Breithorn occidentale 4.165m, Breithorn centrale 4.156m, Breithorn Orientale 4.141m, Polluce 4.084m e Castore 4.221m.

La Valtournenche, conosciuta in tutto il mondo per la maestosa e singolare piramide del Cervino 4.478m, confina a nord con la Svizzera e a est con la val d'Ayas; nell'area del Monte Rosa che si prolunga sulla sinistra con la grande barriera rocciosa delle Grandes Mourailles, la cui cima più alta è Punta Carrel 3.922m. [?](#)

Un trekking nuovo e diverso per scoprire la montagna all'ombra dei massicci del Cervino e del Monte Rosa

Agenda Programma:

1° giorno. Trasferimento con mezzi propri a Champoluc, in Val d'Ayas, dove avrà inizio il nostro trekking.

Ore 11,00 - Dopo aver parcheggiato le auto partiremo da Champoluc (1545m) (Val d'Ayas) per il Rif. Guide di Frachey a Resy (2070m).

Una bella passeggiata di avvicinamento alla montagna con panorami unici. Un'escursione di interesse storico poiché questo sentiero collega tre dei più bei villaggi Walser della zona di Champoluc: Mascognaz, Crest e Soussun. Arrivo al panoramico Rifugio Guide di Frachey a Resy. Ore 3.45, dislivello +733 m circa / 8 km, difficoltà: T/E

2° giorno. Rifugio Guide di Frachey Val d'Ayas (2070m) - rifugio Grand Tournalin (2600m). Partiremo dopo la colazione, con il sentiero 9a e poi il sentiero n1 in direzione del villaggio di Saint Jacques e, attraversando un ponticello sul fiume Evancon e boschi di larici, giungeremo agli alpeggi di Nana e quindi al rifugio.

Ore 4, dislivello +850m circa / 7 km, difficoltà: T/E

3° giorno. Rifugio Gran Tournalin (2600m) - Ostello Bellevue Chamois (1837m); Dopo la colazione, partiremo alla volta del Col di Nana (2694m) sul sentiero 4/4A e, percorso il lungo vallone, dopo alcuni piccoli salti rocciosi, arriveremo al colle, in realtà un dolce scollinamento, dal quale per lo stesso sentiero scenderemo a Cheneil e all'Ostello Bellevue (1837m) dove pernosteremo.

Ore 4, dislivello 500m circa / 10 km, difficoltà: T/E

4° giorno. Ostello Bellevue (1837m) - Champoluc (1545m); dopo la colazione, camminando sotto la maestosa sagoma del Monte Zerbion, saliremo fino ai 2690 metri del Col Pillionet, dal quale, seguendo il sentiero 2a, raggiungeremo prima Antagnod e quindi Champoluc.

Ore 7, dislivello +800 m circa / 14 km, difficoltà: T/E

Ore 17.00 partenza per il rientro

La quota comprende:

Trattamento di mezza pensione nei rifugi

Assicurazione outdoor (facoltativa ma consigliata)

Assicurazione medico-bagaglio

La quota non comprende:

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITel e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITel (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2024

POLIZZA R.C.2024

Note:

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

Organizzazione tecnica: Sea Land Yacht Charter

Quote di partecipazione:

- **Iscritto CRAL:** 177,00 €
- **Iscritto Sezione:** 177,00 €
- **Familiare convivente:** 195,00 €
- **Familiare NON convivente o Aggregato:** 237,00 €
- Supplemento polizza assicurativa

Data inizio: 03/set/2025

Data fine: 06/set/2025

Contatti:

Bonati William

Email: escursionismo@ca-cral.it

Cellulare: 3346721283

Tagliando di adesione da inviare, **entro il 15 luglio 2025**, utilizzando una delle seguenti modalità:

- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via Cavestro 12 43121 Parma
- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via La Spezia 138 43126 Parma

Il/la sottoscritto/a: _____ n. tel: _____ (i cui dati, se partecipante, devono essere riportati nella tabella sottostante) intende aderire all'iniziativa **Trekking da rifugio a rifugio tra la Val d'Ayas e la Valtournenche (circolare 250388)**

Autorizza l'addebito di € _____ IBAN: _____ intestato a: _____

Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: _____ Firma: _____

Elenco partecipanti

Partecipante 1

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste:

- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa _____
- Supplemento polizza assicurativa sì no

Partecipante 2

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste:

- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa _____
- Supplemento polizza assicurativa sì no

Informazioni:

Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa _____

Supplemento polizza assicurativa Prezzo €: sì no