

Escursionismo - Festa di Fine estate Montesilvano

Iniziativa 250180



26 settembre 2025 - Tra preistoria, storia e natura: L'eremo di San Bartolomeo in Legio dalla Valle Giumentina

Proposta:

Trekking molto semplice alla scoperta di uno degli eremi di Celestino V più suggestivi del Parco Nazionale della Maiella: quello di San Bartolomeo in Legio.

Partiremo dalla Valle Giumentina dove scopriremo il sito archeologico del Paleolitico e le capanne in pietra a secco, che un tempo caratterizzavano il paesaggio agro-pastorale della Maiella.

Scopriremo in escursione l'eremo di San Bartolomeo, di cui visiteremo anche l'interno: fu restaurato intorno al 1250 da Pietro da Morrone, futuro Papa Celestino V, che qui si fermò al ritorno da Lione, dove si era recato per ottenere da Papa Gregorio X il riconoscimento della sua Congregazione dei Celestini.

Non sarà difficile ascoltare il bramito dei maschi di cervo, che in questo periodo vivono la stagione degli amori.

Agenda Programma:

Partenza da Montesilvano alle ore 8,30 circa e ritrovo ad Abbateggio (PE)

Durata escursione dalle ore 09:30 alle ore 14:30

Difficoltà: bassa/media, adatta a persone dai 10 anni in su, con discreta propensione alla camminata in ambiente naturale e con brevi tratti in pendenza, su sentieri ghiaiosi e terrosi (è esclusa la partecipazione per i nostri amici a 4 zampe, in quanto l'escursione verrà svolta in zona di riserva integrale)

Durata: circa 4 ore comprensive di soste

Lunghezza: circa 7 km

Dislivello: circa 240 m (salita/discesa)

Percorso: a fondo pietroso in spazi aperti e per alcuni tratti in mugheta, sui sentieri ufficiali del Parco Nazionale della Maiella

La quota non comprende:

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno civile) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno civile - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2025

Note:

Equipaggiamento

Come vestirsi: scarpe da trekking; pantaloni lunghi; t-shirt; maglioncino o pile; calzettoni lunghi; bastoncini da escursionismo (consigliati)

Cosa mettere nello zaino: t-shirt e maglioncino di ricambio; giacca traspirante impermeabile con cappuccio; k-way o poncho; acqua almeno 1,5 litri;

pranzo al sacco; binocolo e macchina fotografica consigliati vivamente

Cosa lasciare in bus: scarpe di ricambio

Quote di partecipazione:

Data inizio: 26/set/2025

Data fine: 26/set/2025

Contatti:

Berni Monica
Email: monica.berni@credit-agricole.it
Cellulare: 0521914667

Tagliando di adesione da inviare, **entro il 30 aprile 2025**, utilizzando una delle seguenti modalità:

- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: CRAL CA Italia, Via La Spezia, 138 - Green Life 43126 Parma

Il/la sottoscritto/a: _____ n. tel: _____ (i cui dati, se partecipante, devono essere riportati nella tabella sottostante) intende aderire all'iniziativa **Escursionismo - Festa di Fine estate Montesilvano (circolare 250180)**

Autorizza l'addebito di € _____ IBAN: _____ intestato a: _____

Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: _____ Firma: _____

Elenco partecipanti

Partecipante 1

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste:

Partecipante 2

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste: