# Week end 5 Terre

Iniziativa 240174



Le Cinque Terre sono un frastagliato tratto di costa della Riviera ligure spezzina, nel quale si trovano cinque borghi: Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore..Cinque affascinanti borghi che fanno parte del parco nazionale delle 5 terre e sono inseriti nel patrimonio dell'UNESCO.

### Proposta:

Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore.. Cinque affascinanti borghi che fanno parte del parco nazionale delle 5 terre e sono inseriti nel patrimonio dell'UNESCO. Innumerevoli sentieri collegano le 5 terre e le zone limitrofe offrendo ai visitatori la possibilità di godere della natura incontaminata e della loro rara bellezza.

Le Cinque Terre sono antichi villaggi di pescatori situati lungo la frastagliata costa italiana. Ciascuno di questi borghi è caratterizzato da case colorate e da vigneti aggrappati ai ripidi terrazzamenti ricavati sulla costa. I porti sono affollati di barche per la pesca e nelle tipiche trattorie è possibile provare le specialità di mare. Le Cinque Terre sono tra le più attrattive località turistiche italiane, si affacciano sul mare ligure e sono facilmente raggiungibili in treno e con i battelli lungo la costa.

# Agenda Programma:

16 Maggio 2024: Partenza da Sondrio in bus esclusivo per la Liguria. Fermata a

Milano per la salita dell'accompagnatore che rimarrà con il gruppo per tutto il

viaggio. Arrivo in bus a Lerici, tempo per il pranzo libero, nel pomeriggio visita

guidata di Lerici. Al termine si riprende il bus per raggiungere l'hotel. Cena e

pernottamento in hotel

17 Maggio 2024: Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento con il bus in

stazione a Levanto e dopo aver acquistato in loco il biglietto del treno partenza con il

Cinque Terre Express per raggiungere Riomaggiore, Manarola e Monterosso. Pranzo

libero. Al termine rientro a La Spezia e da qui in bus rientreremo in hotel per la cena

e il pernottamento .

18 Maggio 2024: Dopo la prima colazione in hotel, Trasferimento con il bus in

stazione a Levanto e dopo aver acquistato in loco il biglietto del treno partenza con il

Cinque Terre Express per raggiungere Vernazza da dove ci imbarcheremo per una

navigazione che ci porterà prima a Portovenere e poi a La Spezia. Pranzo libero

Arrivati a La Spezia bus rientreremo in hotel per la cena e il pernottamento . 19 Maggio 2024 Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento con il bus fino a

Santa Margherita Ligure dove ci imbarcheremo per un'altra navigazione che ci

porterà a San Fruttuoso e Camogli. Dopo il pranzo libero si riprende il bus per il

viaggio di ritorno verso Sondrio con sosta a Milano

# La quota comprende:

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- Bus GT 53 posti da Sondrio per la Liguria e ritorno (con sosta a Milano)
- Pernottamento per 3 notti in hotel 324 stelle nella zona delle Cinque Terre
- Colazioni e cene incluse
- Vitto e alloggio autista in hotel incluso
- Visita guidata di Lerici
- Accompagnatore da Milano per tutto il viaggio
- Navigazione Vernazza Portovenere La Spezia
- Navigazione Santa Margherita Ligure Portofino San Fruttuoso Camogli
- Assicurazione bagaglio e Annullamento

### La quota non comprende:

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:

- Biglietteria Treno Cinque Terre Express (non prenotabile e acquistabile solo in loco

presso la stazione dei treni) e del treno per raggiungere La Spezia (non prenotabili e

acquistabili solo in loco presso la stazione dei treni)

- Le bevande e i pasti non indicati, gli ingressi luoghi a pagamento, e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".
Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Famigliari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Famigliari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

# Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI - RINNOVO ANNO 2022

POLIZZA RC PERSONALE - RINNOVO ANNO 2022

#### Note:

Penali di Annullamento

Il numero minimo di partecipanti paganti deve essere sempre garantito con il relativo

pagamento del 100% delle quote di partecipazione.

30% della quota di aggregati fino a 31 giorni di calendario prima della partenza.

60% della quota di aggregati da 30 a 16 di calendario prima della partenza.

80% della quota di aggregati da 15 a 6 giorni di calendario prima della partenza.

Nessun rimborso dopo tali termini

Organizzazione tecnica: Robe di viaggio Milano

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

Si ricorda che è necessario esibire il Super Green Pass in formato digitale o cartaceo ed utilizzare le mascherine protettive FFP2 per poter partecipare all'iniziativa; sarà necessario attenersi, in ogni caso, alla normativa COVID vigente al momento dell'effettuazione delle attività. Scarica l'Autodichiarazione COVID

Data inizio: 16/mag/2024

Data fine: 19/mag/2024

## Contatti:

Mitrano Raffaele

Email: rafmitrano23@gmail.com

Cellulare: 3385303865

De Luis Stefania

Email: stefaniadlcral@gmail.com

Cellulare: 3485864158

#### Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

#### Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

#### Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

## Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data:	Firma:	
-------	--------	--